

パーソナル(あなたの為の)トレーニングOpening!

3か月集中ダイエット シェイプアップ・美トレ



理想の身体づくり…
運動指導&食など
生活上のアドバイス

実際の測定値やその
変化で**効果が見える!**

ボディライン引き締めや、痩身、健康習慣づくり、
肩こり・腰痛などの予防・改善にも。

【**キャンペーン**プラン1:週1回コース】
60分のパーソナルレッスン12回
+初回カウンセリング&測定[30分]
79,920円→**51,840円**(税込)

【**キャンペーン**プラン2:月2回コース】
60分のパーソナルレッスン6回
+初回カウンセリング&測定[30分]
41,040円→**25,920円**(税込)

※上記のキャンペーンプランは各10名様限定です。

お試し受講
60分 3,000円
(初回限定)



ご予約は…ボディスタジオアウル[山科] 柳辻交差点北西 マクドナルドの北向い
☎080-8502-2864 ✉bs_owl@docomo.ne.jp 営業時間 9:30~21:30

理想のカラダづくりに必要なこと…

『運動』?!

『食生活』?!

どちらかではなく、両面からサポート!!



パーソナル【個人対応】だから出来る!

元々人は積極的にトレーニングに向かうようにはできていません。

マンツーマン対応で、継続していける方法を、『カリスマトレーナー』に直接指導を受けているMorihiroがお伝えします。



数字で結果を確認…
効果がわかります。



Opening料金 (2019年4月現在)

クレジットカードや、 PayPay も使えます

- ☆初回カウンセリング30分 2,160円 (測定を含みます)
- ☆パーソナルレッスン60分 6,480円
- ☆パーソナルレッスン90分 9,720円
- ☆セミパーソナルレッスン(2人)60分 8,640円
- ☆セミパーソナルレッスン(2人)90分 12,960円

今なら…『お試しレッスン受講』、『キャンペンプラン』ご利用できます。
※いずれも受付人数に限定有ります。

お問合せ、お申込みはこちら、

ボディスタジオアウル ☎ 080-8502-2864

山科区栂辻中在家町17-1F ☒ bs_owl@docomo.ne.jp

◎外環「栂辻」交差点の北西側 マクドナルドの北向いマンションの1階

◎テナント駐車場6台、バイク・自転車駐輪スペース有 (マンション入り口側)

◎京都市営地下鉄「栂辻駅」2号出口から徒歩2分 営業時間 9:30~21:30