

ボディスタジオアウル【柳辻】 6月18日～7月8日スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<p>18</p> <p>09:30～10:45 ヨーガ療法・ハタヨガ 英唯子</p> <p>11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiro</p> <p>13:00～14:15 真 リラククスヨガ</p> <p>18:30～19:45 シルクサスペンション Toyoko</p> <p>20:15～21:30 スローフローヨガ David</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>09:30～10:45 リセットヨガ NOEL</p> <p>11:15～12:30 フロースタイルヨガ・ フェイシャル HARU</p> <p>13:00～14:15 シルクサスペンション Toyoko</p> <p>18:30～19:45 ピラティス Morihiro</p> <p>20:15～21:30 シルクサスペンション Morihiro</p>	<p>21</p> <p>09:30～10:45 シルクサスペンション Morihiro</p> <p>11:15～12:30 美ボディピラティス Morihiro</p> <p>13:30～14:45 骨盤リセットヨガ YOKO</p> <p>18:30～19:45 シルクサスペンション Toyoko</p> <p>20:15～21:30 ピラティス Toyoko</p>	<p>22</p> <p>09:30～10:45 ピラティス Morihiro</p> <p>11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiro</p> <p>13:00～14:15 リフレッシュヨガ akichiyo</p> <p>18:30～19:45 陰陽ヨガ Mikan</p> <p>20:15～21:30 シルクサスペンション Toyoko</p>	<p>23</p> <p>09:30～10:45 アナトミック骨盤ヨガ Morihiro</p> <p>11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiro</p> <p>13:00～14:15 ピラティス Toyoko</p>	<p>24</p> <p>09:30～10:45 美ボディピラティス Toyoko</p> <p>13:00～14:30 ハタヨガWS Manu (別料金です)</p> <p>15:00～16:30 ハタヨガWS Manu (別料金です)</p> <p>※WSは満席となりました</p>
<p>25</p> <p>09:30～10:45 ヨーガ療法・ハタヨガ 英唯子</p> <p>11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiro</p> <p>13:00～14:15 真 リラククスヨガ</p> <p>18:30～19:45 シルクサスペンション Toyoko</p> <p>20:15～21:30 スローフローヨガ David</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>09:30～10:45 リセットヨガ NOEL</p> <p>11:15～12:30 フロースタイルヨガ・ フェイシャル HARU</p> <p>13:00～14:15 シルクサスペンション Toyoko</p> <p>18:30～19:45 ピラティス Morihiro</p> <p>20:15～21:30 シルクサスペンション Morihiro</p>	<p>28</p> <p>09:30～10:45 シルクサスペンション Morihiro</p> <p>11:15～12:30 美ボディピラティス Morihiro</p> <p>13:30～14:45 骨盤リセットヨガ YOKO</p> <p>18:30～19:45 シェイプアップヨガ NORIKO</p> <p>20:15～21:30 アロマヨガ NORIKO</p>	<p>29</p> <p>09:30～10:45 ピラティス Morihiro</p> <p>11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiro</p> <p>13:00～14:15 リフレッシュヨガ akichiyo</p> <p>18:30～19:45 陰陽ヨガ Mikan</p> <p>20:15～21:30 シルクサスペンション Toyoko</p>	<p>30</p> <p>09:30～10:45 グラヴィティヨガ Toyoko</p> <p>11:15～12:30 シルクサスペンション Toyoko</p> <p>13:00～14:15 ピラティス Morihiro</p>	<p>7/1</p> <p>09:30～10:45 美ボディピラティス Toyoko</p> <p>11:15～12:30 ハタヨガ Toyoko</p> <p>14:00～15:15 シルクサスペンション Morihiro</p>
<p>2</p> <p>09:30～10:45 ヨーガ療法・ハタヨガ 英唯子</p> <p>11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiro</p> <p>13:00～14:15 真 リラククスヨガ</p> <p>18:30～19:45 シルクサスペンション Toyoko</p> <p>20:15～21:30 スローフローヨガ David</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>09:30～10:45 リセットヨガ NOEL</p> <p>11:15～12:30 フロースタイルヨガ・ フェイシャル HARU</p> <p>13:00～14:15 シルクサスペンション Toyoko</p> <p>18:30～19:45 ピラティス Morihiro</p> <p>20:15～21:30 シルクサスペンション Morihiro</p>	<p>5</p> <p>09:30～10:45 シルクサスペンション Morihiro</p> <p>11:15～12:30 美ボディピラティス Morihiro</p> <p>13:30～14:45 骨盤リセットヨガ YOKO</p> <p>18:30～19:45 シルクサスペンション Toyoko</p> <p>20:15～21:30 ピラティス Toyoko</p>	<p>6</p> <p>09:30～10:45 ピラティス Morihiro</p> <p>11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiro</p> <p>13:00～14:15 リフレッシュヨガ akichiyo</p> <p>18:30～19:45 陰陽ヨガ Mikan</p> <p>20:15～21:30 シルクサスペンション Toyoko</p>	<p>7</p> <p>09:30～10:45 アナトミック骨盤ヨガ Morihiro</p> <p>11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiro</p> <p>13:00～14:15 ピラティス Toyoko</p>	<p>8</p> <p>09:30～10:45 美ボディピラティス Toyoko</p> <p>11:15～12:30 ハタヨガ Toyoko</p> <p>13:00～14:15 リンバマッサージ&ヨガ Toyoko</p> <p>15:00～16:15 たのしい韓国語ヨガ 姜明淑</p>

レッスン名称・レッスン内容やインストラクターが変更となる場合は、ホームページやスタジオ内でお知らせ致します。
定員数がありますので、前日20時までにご予約ください。

ご予約はこちら… 電話 080-8502-2864
メール bs_owl@docomo.ne.jp
HP http://bodystudioowl.jp