

ボディスタジオアウル【柳辻】 案内&体験レッスン会 スケジュール(2018年5月28日～6月17日)

月	火	水	木	金	土	日
5/28	29	30	31	6/1	2	3
09:30～10:45 ヨーガ療法・ハタヨガ 英唯子		09:30～10:45 リセットヨガ NOEL	09:30～10:45 シルクサスペンション Morihiko	09:30～10:45 ピラティス Morihiko	09:30～10:45 グラヴィティヨガ Toyoko	09:30～10:45 美ボディピラティス Toyoko
11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiko		11:15～12:30 フロースタイルヨガ・ フェイシャル HARU	11:15～12:30 美ボディピラティス Morihiko	11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiko	11:15～12:30 シルクサスペンション Toyoko	11:15～12:30 陰ヨガ Toyoko
13:00～14:15 真 リラックスヨガ		13:00～14:15 シルクサスペンション Toyoko	13:30～14:45 骨盤リセットヨガ YOKO	13:00～14:15 リフレッシュヨガ akichiyo	13:00～14:15 ピラティス Morihiko	13:00～14:15 リンパマッサージ&ヨガ Toyoko
18:30～19:45 シルクサスペンション Toyoko		18:30～19:45 ピラティス Toyoko	18:30～19:45 シェイプアップヨガ NORIKO	18:30～19:45 陰陽ヨガ Mikan		
20:15～21:30 スローフローヨガ David		20:15～21:30 シルクサスペンション Toyoko	20:15～21:30 アロマヨガ NORIKO	20:15～21:30 シルクサスペンション Toyoko		
4	5	6	7	8	9	10
09:30～10:45 ヨーガ療法・ハタヨガ 英唯子		09:30～10:45 リセットヨガ NOEL	09:30～10:45 シルクサスペンション Morihiko	09:30～10:45 ピラティス Morihiko	09:30～10:45 アナトミック骨盤ヨガ Morihiko	09:30～10:45 美ボディピラティス Toyoko
11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiko		11:15～12:30 フロースタイルヨガ・ フェイシャル HARU	11:15～12:30 美ボディピラティス Morihiko	11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiko	11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiko	11:15～12:30 ハタヨガ Toyoko
13:00～14:15 真 リラックスヨガ		13:00～14:15 シルクサスペンション Toyoko	13:30～14:45 骨盤リセットヨガ YOKO	13:00～14:15 リフレッシュヨガ akichiyo	13:00～14:15 ピラティス Toyoko	14:00～15:15 シルクサスペンション Morihiko
18:30～19:45 シルクサスペンション Toyoko		18:30～19:45 ピラティス Morihiko	18:30～19:45 シルクサスペンション Toyoko	18:30～19:45 陰陽ヨガ Mikan		
20:15～21:30 スローフローヨガ David		20:15～21:30 シルクサスペンション Morihiko	20:15～21:30 ピラティス Toyoko	20:15～21:30 シルクサスペンション Toyoko		
11	12	13	14	15	16	17
09:30～10:45 ヨーガ療法・ハタヨガ 英唯子		09:30～10:45 リセットヨガ NOEL	09:30～10:45 シルクサスペンション Morihiko	09:30～10:45 ピラティス Morihiko	09:30～10:45 グラヴィティヨガ Toyoko	09:30～10:45 美ボディピラティス Toyoko
11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiko		11:15～12:30 フロースタイルヨガ・ フェイシャル HARU	11:15～12:30 美ボディピラティス Morihiko	11:15～12:30 シルクサスペンション Morihiko	11:15～12:30 シルクサスペンション Toyoko	11:15～12:30 陰ヨガ Toyoko
13:00～14:15 真 リラックスヨガ		13:00～14:15 シルクサスペンション Toyoko	13:30～14:45 骨盤リセットヨガ YOKO	13:00～14:15 リフレッシュヨガ akichiyo	13:00～14:15 ピラティス Morihiko	13:00～14:15 リンパマッサージ&ヨガ Toyoko
18:30～19:45 シルクサスペンション Toyoko		18:30～19:45 ピラティス Morihiko	18:30～19:45 シェイプアップヨガ NORIKO	18:30～19:45 陰陽ヨガ Mikan		
20:15～21:30 スローフローヨガ David		20:15～21:30 シルクサスペンション Morihiko	20:15～21:30 アロマヨガ NORIKO	20:15～21:30 シルクサスペンション Toyoko		

期間中は、75分レッスンの内、10分程度スタジオの案内をさせていただきます。

急遽、レッスン内容やインストラクターが変更となる場合があります。
ホームページやスタジオ内でお知らせ致します。

※6月18日以降のレッスンスケジュールは別途お知らせします。

ご予約はこちら… 電話 080-8502-2864
メール bs_owl@docomo.ne.jp
HP <http://bodystudioowl.jp>